

『サンヒルズひた』からのお知らせ

2023年度 教室案内

当館は日田市が運営する市民の健康増進と、文化交流のための施設です。

安価で安心・安全な施設運営に努めています。ぜひご利用ください。

教室名	開講日	時間	月謝	講師	備考
インナービューティーヨガ	月4回月曜日	10時～11時30分	3,500円	川津 一紗	ヨガマット
ヨガ教室	月4回月曜日	13時30分～15時	3,500円	小関 ひとみ	ヨガマット
骨盤矯正 健身操教室	月3回月曜日	13時30分～15時30分	2,800円	川津 真寿美	
書道(実用書道)教室	月4回月曜日	19時～21時	2,500円	諫山 和光	
華道教室	月4回火曜日	19時～21時	2,500円	原田 ツルエ	
ヨガ教室	月4回水曜日	10時～11時30分	3,500円	小関 ひとみ	ヨガマット
フォークダンス教室	月3回木曜日	10時～11時30分	2,000円	矢野 智子	
カラオケ教室	月4回木曜日	19時30分～21時30分	2,500円	高村 稔	
ゆっくりやさしいエアロビクス	月4回木曜日	10時～12時	3,000円	川津 真寿美	
トールペイント教室	月4回木曜日	10時～12時	3,000円	塩月 伊登美	
ヨガ教室	月4回木曜日	10時～11時30分	3,500円	宮田 ひとみ	ヨガマット
楽しいエアロビクス教室	月4回金曜日	19時30分～21時30分	3,000円	川津 真寿美	
韓国語会話(初級)	月3回土曜日	18時00分～19時20分	3,500円	劉沁女(藤原)	教材費別途
韓国語会話(初心者)	月3回土曜日	19時30分～20時50分	3,500円	劉沁女(藤原)	教材費別途
NEWSスマホ教室	第1・第3土曜日	10時～11時30分	3,000円	矢幡 正人	

*トレーニング室利用料1回220円 お得な10回券1870円(時間制限はありません)

*館内施設利用料はPayPay ひたPayもご利用になれます

*教室受講料は現金のみとなっております

問合せ先】サンヒルズひた 0973(22)5733

商工労政課: 0973(22)8239